

Su e Giù Per le Mura

Grosseto – Domenica 22 Marzo 2026

GARA PODISTICA COMPETITIVA DI 8,5 Km

L'ASD Team Marathon Bike, con il patrocinio della UISP, il Comune di Grosseto e la Provincia di Grosseto, organizza Domenica 22 Marzo 2026 la gara podistica denominata "Su e giù per le Mura", manifestazione a carattere agonistico, inserita nel circuito podistico "Corri nella Maremma 2026".

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

- Gara riservata ai nati fino all'anno **2010**
- Tesseramento UISP o FIDAL in corso di validità al 22 Marzo 2026 e certificato medico agonistico secondo le norme sanitarie vigenti in corso di validità al 22 Marzo 2026; **in alternativa**, elenco su carta intestata e timbro della società sportiva di appartenenza con dati anagrafici e numero di tessera degli atleti, a firma e responsabilità del Presidente.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si riceveranno presso il negozio "Running 42" in Via Sauro, 106 – Grosseto entro Venerdì 20 marzo.

Preiscrizioni sul sito www.corrinellamaremma.eu

Il costo dell'iscrizione sarà di euro 10

Pacco gara garantito ai primi 150 paganti.

Sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara, fino a quindici minuti dopo la partenza in zona partenza gara.

RITROVO

Dalle ore 8:00 presso Bastione Garibaldi

PARTENZA

Ore 09:30 da Bastione Garibaldi.

Il tempo massimo per concludere la gara è fissato in 1 ora e 20 minuti. Oltre tale termine l'Organizzazione non potrà garantire la completa assistenza sul percorso nonché la completa fruibilità e la totale chiusura dello stesso.

PREMIAZIONI GARA

Saranno premiati i primi tre assoluti uomini e donne. Inoltre, saranno premiati i primi tre classificati delle 8 categorie maschili e delle 4 categorie femminili.

Categorie Maschili	Anni di nascita	Età		Categorie Femminili	Anni di nascita	Età
Cat. A	1987 - 2010	16 - 39		Cat. I	1987 - 2010	16 - 39
Cat. B	1982 - 1986	40 - 44		Cat. L	1977 - 1986	40 - 49
Cat. C	1977 - 1981	45 - 49		Cat. M	1967 - 1976	50 - 59
Cat. D	1972 - 1976	50 - 54		Cat. N	1966 e prec.	60 e oltre
Cat. E	1967 - 1971	55 - 59				
Cat. F	1962 - 1966	60 - 64				
Cat. G	1957 - 1961	65 - 69				
Cat. H	1956 e prec.	70 e oltre				

PETTORALE GARA

Il pettorale è personale, non cedibile e non vendibile. Scambiarlo comporta la squalifica.

Il pettorale deve essere indossato sul petto, deve essere ben visibile e non deve essere piegato, tagliato o alterato in alcun modo. Il mancato rispetto delle norme sul posizionamento o la manomissione del pettorale può portare alla mancata rilevazione del tempo e alla squalifica dalla gara.

SERVIZIO SPOGLIATOI E DOCCE

NON saranno a disposizione degli atleti spogliatoi e docce.

ALTRI EVENTI

- Ore 10.00 Camminata Ludico Motoria di circa 4 Km sullo stesso percorso della gara competitiva (un solo giro). Costo iscrizione 5 € interamente devoluto in beneficenza a ABIO, Associazione per il Bambino in Ospedale.

Pur avendo predisposto quanto stabilito nel R.O. relativo alle manifestazioni su strada, l'Organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti accaduti a persone o cose, prima, durante e dopo la gara.

La manifestazione avrà luogo con ogni tipo condizione atmosferica salvo insindacabile giudizio dell'organizzazione che potrà sospenderla o annullarla in ogni momento

DIRITTO D'IMMAGINE, DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' e INFORMATIVA

ART. 13 DLGS 196/2003 TUTELA DELLA PRIVACY :

Con la presente dichiaro di conoscere e rispettare il regolamento della Su e Giù per le Mura e di essere consapevole che partecipare all'evento in questione potrebbe essere pericoloso per la mia salute. Riconosco che non dovrei iscrivermi e partecipare se non idoneo dal punto di vista medico e soprattutto se non preparato athleticamente.

Presentando la richiesta di iscrizione, mi assumo tutti i rischi connessi alla mia partecipazione a questo evento, compresi anche tutti gli eventuali infortuni legati agli spostamenti per raggiungere o ritornare dalla manifestazione. Esonero in modo totale gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i vari gruppi volontari e qualsiasi altro soggetto pubblico o privato che riveste un ruolo organizzativo dell'evento stesso da ogni responsabilità e sono consapevole che qualsiasi fatto o reclamo causato da negligenza dalle varie parti non potrà essere ricondotto all'organizzazione.

Ai sensi del D.Lgs. n.196 del 30/06/2003 (Testo Unico della Privacy) l'organizzazione informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati esclusivamente per approntare l'elenco dei partecipanti, le varie classifiche e l'archivio. Gli stessi dati potranno essere utilizzati per l'invio di materiale informativo da parte dell'organizzazione. Tramite l'iscrizione il firmatario autorizza l'organizzazione e tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare le proprie immagini e/o video relative alla partecipazione all'evento per la promozione dell'evento su tutti i media nazionali ed internazionali senza remunerazione alcuna.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente riportate sul nostro sito internet e sulla nostra pagina facebook.