

# REGOLAMENTO CORRI NELLA RISERVA

## ART.1 INFORMAZIONI GENERALI

L'A.S.D. Atletica Costa d'Argento, organizza Domenica 7 Novembre 2021 la 17<sup>a</sup> edizione della corsa campestre denominata "Corri nella Riserva", con percorso di circa 5 km interamente pianeggiante. Il percorso si sviluppa interamente all' interno della Riserva Naturale della Feniglia (Orbetello)

## ART.2 CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE

Per partecipare alla manifestazione è indispensabile

- aver compiuto 16 anni al momento dell'iscrizione ed essere tesserati UISP, FIDAL o altro ente di promozione sportiva (non si accettano iscritti con solo certificato medico)
- essere in possesso della visita medico sportiva agonistica ancora valida al giorno della gara con dicitura "Atletica Leggera"
- essere in possesso del "Green Pass" come da regolamento nazionale UISP in materia di pandemia - Covid 19

## ART.3 ISCRIZIONI

Per iscriversi è necessario inviare per e-mail a [info@atleticacostadargento.it](mailto:info@atleticacostadargento.it):

- La copia del certificato medico valido fino al 07/11/2021 e avente la dicitura "Atletica Leggera" (per le iscrizioni di squadra è sufficiente una email del Presidente su carta intestata con cui accerta che tutti gli atleti iscritti sono in regola con la certificazione).
- La copia del bonifico bancario all'Iban IT83I0885172300000000208889 (Banca Tema filiale di Porto Santo Stefano) intestato ad Asd Atletica Costa d'Argento, specificando nella casuale nome-cognome-società dell'atleta da iscrivere

**LE ISCRIZIONI CHIUDONO LUNEDI 1 NOVEMBRE (LA START LIST UFFICIALE SUL SITO [WWW.ATLETICACOSTADARGENTO.IT](http://WWW.ATLETICACOSTADARGENTO.IT) E SARANNO ACCETTATI SOLO GLI ATLETI CHE HANNO ADEMPITO A TUTTE E TRE I PUNTI SOPRA RIPORTATI ENTRO TALE TERMINE)**

## ART.4 QUOTA D'ISCRIZIONE E CONSEGNA PETTORALI

Quote di iscrizione:

- 5 euro
- 

**IN CASO DI RINUNCIA O ANNULLAMENTO DELLA GARA PER CAUSE DI FORZA MAGGIORE LA QUOTA PUÒ ESSERE PASSATA ALL'EDIZIONE SUCCESSIVA.**

Il pettorale sarà consegnato in Località Ingresso Riserva Naturale della Feniglia il giorno 07/11/2021 dalle ore 8.30 alle ore 9:30 .

## **ART.5 PARTENZA**

ALL' INGRESSO DEL CANCELLO DEL PARCO NATURALE PRIMA DELLA PARTENZA SARA' MISURATA LA TEMPERATURA CORPOREA AGLI ATLETI.

NEI PRIMI 500 METRI DI GARA GLI ATLETI DOVRANNO INDOSSARE IL DISPOSITIVO DI PROTEZIONE

La partenza è prevista per le 10:00

## **ART.6 PERCORSO**

Interamente all' interno della Riserva Naturale della Feniglia (per un totale di 5 km)

### **RISTORI PREVISTI:**

- Fine corsa (Acqua chiusa, gli atleti dovranno aprirla da sola)

NON CI SARANNO RISTORI DURANTE IL PERCORSO DI GARA

## **ART.7 METEO**

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteo. In caso di fenomeni meteo importanti (grandine o forti temporali) l'organizzazione si riserva la possibilità di effettuare variazioni di percorso anche all'ultimo minuto, in modo tale da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti. L'organizzazione inoltre si riserva la possibilità di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni metereologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti e/o dei soccorritori, o per altre cause di forma maggiore, imposte da enti pubblici e indipendenti dalla nostra volontà.

## **ART.8 TEMPO MASSIMO**

Il tempo massimo della prova, per l totalità del percorso, è fissato in 1 ora

## **ART.9 DOCCE , PARCHEGGI**

Non sarà possibile utilizzare le docce visto le normative vigenti.

Il parcheggio per le auto sarà proprio in prossimità della zona di partenza e arrivo

## **ART.10 PREMI E CATEGORIE**

Saranno premiati sul podio i primi tre assoluti delle seguenti categorie. Non sono previsti premi e/o rimborsi spese in denaro.

## Categorie Uomini

Da 16 a 49 anni (Categoria Assoluti M/F)

Da 50 e oltre (Categoria Veterani M/F)