

30° MARATONINA CITTA' DI MONTALTO – 3 Novembre 2024

Gara competitiva inserita nel calendario Corrintuscia 2024

DISTANZA KM 11

PARTENZE

ore 9.15

Minipercorsi 0-15 anni

ore 9.57

Progetto MigliorAbile

ORE 10.00

- Gara competitiva

- Non competitiva

- Camminata in Rosa km 6

LUOGO

Viale Garibaldi, Montalto di Castro

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

La gara è aperta ai tesserati Uisp e a tutti coloro che sono in regola con le normative sanitarie vigenti in materia (certificato medico agonistico per l'Atletica Leggera - non sono ammesse altre diciture sul certificato).

ISCRIZIONI

QUOTE DI ISCRIZIONE

Entro mercoledì 23 ottobre €. 13,00

Da giovedì 24 ottobre €. 15,00

CHIUSURA ISCRIZIONI GIOVEDI 31 OTTOBRE

Eccezionalmente la mattina della gara €. 20,00

Pagamento al ritiro del pettorale

MODALITA' DI ISCRIZIONE

SINGOLI

Inviare mail a segreteria@montaltosport.it con allegato tesseramento e certificato medico

SOCIETA'

Inviare mail a segreteria@montaltosport.it con elenco atleti su carta intestata della Società a firma del Presidente, indicando cognome, nome, sesso, anno di nascita e dichiarazione di regolare tesseramento e certificazione medica degli atleti.

CATEGORIE GIOVANILI

Iscrizione categorie giovanili €. 3,00

Iscrizione sul posto dalle ore 8.00 o tramite mail all'indirizzo segreteria@montaltosport.it

Pacco ristoro e medaglia per tutti - premiazioni sul podio

CAMMINATA IN ROSA

L'incasso della camminata sarà devoluto in favore dell'Associazione Beatrice Onlus

Quota di iscrizione libera, con offerta minima di 10 euro

Maglietta e ristoro per i partecipanti

LOGISTICA E SERVIZI OFFERTI

Ritrovo a partire dalle ore 8.00 in Via Garibaldi - Montalto di Castro

Parcheggi in zona gara

WC disponibili in zona gara

SERVIZIO FOTOGRAFICO A CURA DI FOTO4GO

PACCO GARA ALIMENTARE

MEDAGLIA PER TUTTI GLI ARRIVATI AL TRAGUARDO
RISTORO ALL'ARRIVO

CATEGORIE
10 MASCHILI
6 FEMMINILI

PREMIAZIONI
TUTTI PREMIATI NESSUNO ESCLUSO
Prodotti tipici locali

ASSOLUTI - primi 3 m/f pacco alimentare

CATEGORIE
1-2 lonza
3-4 caciotta da 1 kg
5-6 caciotta da mezzo kg
7-8 salame
9-10 2 bottiglie di vino
dall'11 in poi 1 bottiglia di vino

SOCIETA'
BONUS SOCIETA NUMEROSE

- con almeno 21 atleti iscritti e paganti - premi in natura del valore di €. 200,00
- da 18 a 20 atleti iscritti e paganti - premi in natura del valore di €. 100,00
- da 15 a 17 atleti iscritti e paganti - premi in natura €. 50,00

PREMIAZIONE DI QUALITA'

Calcolata sui migliori 10 arrivati m/f a prescindere dalle categorie di appartenenza

- 1° classificata - premi in natura del valore di €. 100,00
- 2° classificata - premi in natura del valore di €. 80,00
- 3° classificata - premi in natura del valore di €. 60,00

RECORD DELLA GARA M/F

Massimo 3 bonus

- 1° - premi in natura del valore di €. 50,00
- 2° - premi in natura del valore di €. 40,00
- 3° - premi in natura del valore di €. 30,00

Record gara maschile: anno 2018 - Joachim Nshimirimana - tempo 35.49

Record gara femminile: anno 2019 - Isabella Papa - tempo 41.16

RECORD DI CATEGORIA

10 maschili e 6 femminili

Massimo 1 bonus

Premi in natura

Record di categoria maschili:

A 18-29: 35.53 - B 30-34: 36.58 - C 35-39: 37.09 - D 40-44: 37.01 - E 45-49: 37.23 - F 50-54: 38.45 - G 55-59: 40.09 - H 60-64: 40.30 - I 65-69: 43.54 - L 70 e oltre: 51.37

Record di categoria femminili:

M 18-39: 42.04 - N 40-44: 44.07 - O 45-49: 43.23 - P 50-54: 43.42 - Q 55-59: 43.53 - R 60 e oltre: 49.30

INFORMAZIONI

Info tecniche - Massimo Maietto 3384794018

Info iscrizioni - Stefania Giannetti 3334898479

e-mail segreteria@montaltosport.it